

Jeśli masz problem...
wątpliwości...
trudne dylematy...
odczuwasz pustkę...
nie umiesz sobie znaleźć miejsca...

Zadzwoń. Tak po prostu.

Wysłuchamy Cię i pomożemy. Bez ocen, wyrzutów i oczekiwań.

TELEFON ZAUFANIA

dla Dzieci i Młodzieży

Telefon Zaufania dla
Dzieci i Młodzieży działa
codziennie (także w dni
święteczne)
w godzinach 19-22

789 777 981

Centrum Interwencji Kryzysowej
w Lublinie oferuje bezpłatną pomoc
dla osób pozostających w trudnej
sytuacji życiowej, mieszkających na
terenie Lublina

ul. Probostwo 6A
20-089 Lublin
Telefon: 81 466 55 46
email: pomoc@cik.lublin.eu

Całodobowy telefon zaufania dla
osób w kryzysie:
733 588 900